

## URG BALL- und SPORTSPIELE 4-Jahres-Übersicht

### 1u: 2h (eine Doppelstunde)

- Grundschulung von Werfen, Passen, Fangen
- Kennenlernen von verschiedenen Wurf-, Fang- und Abschuss-Spielen, großes Sportspiel als **Schwerpunkt: Handball** bzw. Minihandball
- Fußball (für nicht-Leistungsfußballer): Grundlagen Passen, Stoppen, Torschuss

### 2u: 2h (zwei Einzelstunden)

- **1h Balltechnik / Ballkoordination:**  
Technikerwerb v.a. in VB, BB, FB
- **1h Anwendung im Spiel**

Themenblöcke mit Abschlussprüfung und Abschlussturnier

### 3u: 1h

- **1h Anwendung im Spiel:**  
WH aus 1U und 2U, Anwendung in Turnierform, Spielvariationen, Spielverständnis schulen, Schiedsrichtertätigkeit den Schülern übergeben

### 4u: 2h (eine Doppelstunde bzw. 2 Einzelstunden)

#### Sportspiele (WH, neu) mit konditionellem Schwerpunkt

- alternative Mannschaftssportspiele:  
Baseball, Frisbee Ultimate, Badminton, Faustball,...
- Verbesserung der Technik in den 4 großen Ballsportspielen VB, FB, BB, HB
- Taktikschulung im Spiel

#### **Anmerkung:**

*Die angegebenen Hauptinhalte sind lediglich Richtlinien (und keine Vorgaben), die je nach pädagogischer und sportlicher Einschätzung der unterrichtenden Lehrer auch (geringfügig) geändert und verschoben werden können.*